



## INFORMATIONS



M2A Ecole Maternelle des Chevreuils



Début le mardi 28 janvier 2025



DURÉE : 01:30

Prix : **102.00 €**

PROFILS : Animateur, professeur de danse

PRE REQUIS :

Aucun.

Les personnes seules sont mises en liste d'attente jusqu'à formation d'un couple. Cours limité à 10 couples. Prix par personne.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 9MA295

## DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

Venez tester, vous serez enchanté(e)!



## OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

Débutant : acquérir le pas de Base du Rock en 6 pas, l'idéal quand on débute !

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	28-01-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	04-02-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	25-02-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	04-03-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	11-03-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	18-03-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	25-03-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	01-04-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	22-04-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	29-04-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH