



## INFORMATIONS



SÉLESTAT Foyer Notre Dame

(Salle sous-sol)



Début le lundi 28 avril 2025



DURÉE : 02:15

Prix : **109.00 €**

**PROFILS :** Couturière retoucheuse et professeure de couture

### PRE REQUIS :

Aucun pré-requis

Initiation / débutant / intermédiaire

### MATERIEL :

#### **Pour la couture :**

Machine à coudre fonctionnelle / ciseaux papier, ciseaux de coupe, coupe fil et découpeur / fil à coudre de qualité en polyester / un réglet 10 ou 20 cm / 1 grande règle (30 ou 50 cm) / un mètre ruban / craie ou stylo de marquage pour tissu / une rallonge pour pouvoir vous brancher sur la multiprise

#### **Pour prendre des notes :**

Cahier ou feuille / crayon papier et stylo.

#### **Pour les exercices d'apprentissages :**

Prévoir un morceau de coton (environ 1m sur 1m40) pour le 1er cours (uni et de couleur claire de préférence). On peut utiliser un vieux drap pas trop épais mais surtout pas une matière extensible ou synthétique.

Le reste du matériel sera fonction de vos projets, à déterminer à l'occasion de la 1ere séance.

**CODE ACTIVITÉ :** 9SE0935

## DESCRIPTION

Dans un premier temps, en tant que novice ou débutant, vous découvrirez les rudiments de votre machine à coudre et apprendrez à vous en servir correctement.

Vous aurez également l'occasion de voir les coutures de bases pour vous consacrer à vos futurs projets sans difficulté.

Ensuite, aucune limite ne vous sera imposée dans votre imagination car les projets sont libres (dans les limites du réalisable).

Le professeur saura vous guider sur l'orientation du projet (estimation de la difficulté / choix des patrons ou des matériaux entre autres).

Si vous êtes novice, vous pourrez par exemple, commencer par un accessoire ou un objet de décoration. Les personnes les plus avancées pourront quant à elles réaliser un vêtement à partir d'un patron (que l'on peut modifier si besoin) si elles le souhaitent ou même tenter de réparer un vêtement. Si vous avez une surjeteuse, c'est également possible de venir avec pour apprendre l'enfilage et le fonctionnement de cette machine.

Tout ceci dans une ambiance conviviale et bienveillante avec l'aide d'une professeur de couture diplômée et passionnée par cette activité.

Les différents niveaux s'entendent par :

- initiation = je n'ai jamais touché une machine à coudre
- débutant = j'ai déjà une machine et déjà quelques projets simples de réalisés (lingettes par exemple)
- intermédiaire = j'ai déjà fait des vêtements simples mais j'aimerais être guidé pour mieux faire ou je veux être plus rigoureux / précis

## OBJECTIFS

### **Bases - A l'issue de la session, l'apprenant sera capable :**

- De prendre en main sa machine à coudre familiale (réglage / entretien / petit dépannage)
- D'identifier différentes matières et des accessoires utiles à la confection (types de tissus ou d'aiguilles par exemple)
- De réaliser les coutures de bases (vêtements et accessoires)

### **En plus - Au choix (après les bases) selon les envies :**

- Apprendre à créer un patron d'accessoire et le réaliser (pochette, trousse, coussin, sac, doudou, ...)
- Apprendre à relever et modifier un patron de vêtement pour l'ajuster à sa morphologie
- Coudre un vêtement simple (robe / chemisier / jupe / pantalon simple /...)
- Réparer ou customiser des objets ou vêtements de façon originale

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	28-04-2025	19:00	02:15	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Lundi	05-05-2025	19:00	02:15	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Lundi	12-05-2025	19:00	02:15	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Lundi	19-05-2025	19:00	02:15	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Lundi	26-05-2025	19:00	02:15	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT
Lundi	02-06-2025	19:00	02:15	Foyer Notre Dame, 21, Avenue Louis Pasteur - 67600 SELESTAT