



INFORMATIONS



M2A Ecole Maternelle des Chevreuils



Début le mardi 05 novembre 2024



DURÉE : 01:30

Prix : **102.00 €**

PROFILS : Animateur, professeur de danse

PRE REQUIS :

Aucun.

Les personnes seules sont mises en liste d'attente jusqu'à formation d'un couple. Cours limité à 10 couples. Prix par personne.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 9MA254

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

Venez tester, vous serez enchanté(e)!



OBJECTIFS

Les danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

Débutant : acquérir le pas de Base du Rock en 6 pas, l'idéal quand on débute !

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	05-11-2024	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	12-11-2024	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	19-11-2024	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	26-11-2024	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	03-12-2024	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	10-12-2024	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	17-12-2024	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	07-01-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	14-01-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH
Mardi	21-01-2025	18:30	01:30	Ecole Maternelle des Chevreuils, 30-32 Rue des Chevreuils - 68460 LUTTERBACH