



INFORMATIONS



OSTWALD Ecole maternelle du Schloessel

(Salle motricité)



Début le samedi 05 octobre 2024



DURÉE : 03:00

Prix : **184.00 €**

PROFILS : Shiatsu-ki, Réflexologue, Ostéothérapeute, Masseur Kiné

PRE REQUIS :

Pas de prérequis nécessaires, cet atelier est ouvert aux débutants comme à ceux ayant par ailleurs reçu un enseignement.

MATERIEL :

Être vêtu d'une tenue souple, lisse et confortable.

Apporter un tapis de yoga et une grande serviette pour s'y allonger ainsi qu'un tableau pour écrire et dessiner.

CODE ACTIVITÉ : 9OS0832

DESCRIPTION

Cette formation est essentiellement pratiquée accompagnée d'un apport en anatomie, en physiologie et en médecine traditionnelle Chinoise : les différentes articulations, les relations entre les organes et leurs natures, l'influence des saisons sur l'organisme en MTC. Un atelier peut se dérouler ainsi : Présentation des participants, les origines du Shiatsu, exercices physiques d'étirement des méridiens (Makko Ho), description d'une pratique exemple Shiatsu du dos avec mobilisation des tissus et repérage des points d'énergies, application en binôme et conclure par un échange verbal.



OBJECTIFS

Cette session de 6 séances vous permettra d'acquérir les bases du Shiatsu à réaliser auprès de son entourage sans modération. Des documents seront remis avec poly et vidéo.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	05-10-2024	10:00	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	09-11-2024	10:00	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	07-12-2024	10:00	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	11-01-2025	10:00	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	01-02-2025	10:00	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	15-03-2025	10:00	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	26-04-2025	10:00	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD
Samedi	24-05-2025	10:00	03:00	Ecole maternelle du Schloessel, Rue de Sélestat - 67540 OSTWALD