



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 02)



Début le lundi 23 septembre 2024



DURÉE : 01:30

Prix : **183.00 €**

PROFILS : professeur de danse africaine

### PRE REQUIS :

Débutant.es bienvenu.es.

Aucun pré-requis, même si vous n'êtes pas très souple, ce cours est pour vous !

### MATERIEL :

Tenue souple, survêtement par exemple. Vous danserez pieds nus.

CODE ACTIVITÉ : 9MA0836

## DESCRIPTION

Vous commencerez par des exercices d'échauffement sur de la musique africaine.

Vous apprendrez des chorégraphies sur le son du djembé en direct.

Vous reprendrez les chants en dansant et finirez la séance par des étirements.

## OBJECTIFS

Dans ce cours, vous pourrez :

- Apprendre la base de la danse africaine dans une ambiance agréable et rythmée
- Des chants maliens
- Travailler la souplesse de votre corps en lien avec le rythme

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	23-09-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	30-09-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	07-10-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	14-10-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	04-11-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	18-11-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	25-11-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	02-12-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	09-12-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	16-12-2024	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	06-01-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	13-01-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	20-01-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	27-01-2025	18:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE