

INFORMATIONS

 M2A UP19

 Début le samedi 15 mars 2025

 DURÉE : 02:00

PROFILS : Formateur & Praticien en Vitalothérapie

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 9MA0786

Prix : **21.00 €**

DESCRIPTION

Faut-il manger selon son groupe sanguin ?

Des recherches ont été conduites par Peter Adamo, naturopathe, dans les années 90.

Comment sont nés nos groupes sanguins ? Astuces pour un équilibre nutritionnel.

OBJECTIFS

Mieux comprendre son régime alimentaire en fonction de son groupe sanguin.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	15-03-2025	17:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE