



INFORMATIONS



CERNAY Maison des Associations Cernay



Début le vendredi 18 octobre 2024



DURÉE : 02:00

PROFILS : Formateur & Praticien en Vitalothérapie

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 9CE0786

Prix : **21.00 €**

DESCRIPTION

Faut-il manger selon son groupe sanguin ?

Des recherches ont été conduites par Peter Adamo, naturopathe, dans les années 90.

Comment sont nés nos groupes sanguins ? Astuces pour un équilibre nutritionnel.



OBJECTIFS

Mieux comprendre son régime alimentaire en fonction de son groupe sanguin.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	18-10-2024	19:00	02:00	Maison des Associations Cernay, 1B FAUBOURG DES VOSGES - 68700 CERNAY