

## INFORMATIONS

 **GUEBWILLER** Lieu sera précisé ultérieurement

 **Début le** samedi 19 octobre 2024

 **DURÉE** : 02:00

**PROFILS** : Formateur & Praticien en Vitalothérapie

**PRE REQUIS** :

**Aucun**

**MATERIEL** : Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 9GU0782

**Prix** : **21.00 €**

## DESCRIPTION

Faut-il manger selon son groupe sanguin ?  
Des recherches ont été conduites par Peter Adamo, naturopathe, dans les années 90.  
Comment sont nés nos groupes sanguins ? Astuces pour un équilibre nutritionnel.

## OBJECTIFS

Mieux comprendre son régime alimentaire en fonction de son groupe sanguin (sans que cela remplace la médecine conventionnelle).

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	19-10-2024	17:00	02:00	Lieu sera précisé ultérieurement, -