




INFORMATIONS

 not found or type unknown
M2A UP19
(Salle 21)

 not found or type unknown
Début le samedi 29 mars 2025

 not found or type unknown
DURÉE : 06:00

Prix : 62.00 €

PROFILS : Formateur & Praticien en Vitalothérapie

PRE REQUIS :

Ces techniques de massage par pression se font dans le respect des personnes.

Accepter de toucher le corps humain et également d'être touché-e-s, tout en restant habillé-e-s.

MATERIEL :

Apporter une grande serviette de bain ou drap pour la table de massage ou apporter votre propre table de massage

- Venir en tenue souple, la pratique se fait habillé-e-s.

CODE ACTIVITÉ : 9MA0790

DESCRIPTION

Cette formation vous apportera des techniques utiles pour aider vos proches et votre famille, sans que cela remplace la médecine conventionnelle.

Vous apprendrez à utiliser vos mains, afin de prévenir et soulager les douleurs, libérer les tensions musculaires.



OBJECTIFS

Vous apprendrez à utiliser vos mains pour prendre soin de vous et de vos proches, la pression des doigts permettant la prévention des douleurs.

Vital énergie apporte la détente, l'harmonisation et la tonification du corps comme de l'esprit.

SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|--------|------------|---------|-------|--|
| Samedi | 29-03-2025 | 09:00 | 06:00 | UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE |