



INFORMATIONS



CERNAY Maison des Associations Cernay



Début le samedi 05 octobre 2024



DURÉE : 06:00

Prix : **61.00 €**

PROFILS : Formateur & Praticien en Vitalothérapie

PRE REQUIS :

Ces techniques de massage par pression se font dans le respect des personnes.

Accepter de toucher le corps humain et également d'être touché-e-s, tout en restant habillé-e-s.

MATERIEL :

Apporter une grande serviette de bain ou drap pour la table de massage ou apporter votre propre table de massage

- Venir en tenue souple, la pratique se fait habillé-e-s.

CODE ACTIVITÉ : 9CE0790

DESCRIPTION

Cette formation vous apportera des techniques utiles pour aider vos proches et votre famille, sans que cela remplace la médecine conventionnelle.

Vous apprendrez à utiliser vos mains, afin de prévenir et soulager les douleurs, libérer les tensions musculaires.

OBJECTIFS

Vous apprendrez à utiliser vos mains pour prendre soin de vous et de vos proches, la pression des doigts permettant la prévention des douleurs.

Vital énergie apporte la détente, l'harmonisation et la tonification du corps comme de l'esprit.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	05-10-2024	09:00	06:00	Maison des Associations Cernay, 1B FAUBOURG DES VOSGES - 68700 CERNAY