



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 02)



Début le lundi 02 décembre 2024



DURÉE : 02:30

Prix : **26.00 €**

**PROFILS :** Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

### PRE REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Atelier ouvert à tous.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 9MA280

## DESCRIPTION

Un atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour mieux vous adapter, en toute circonstance, à des auditoires variés. Par des exercices issus de l'improvisation théâtrale, vous allez oser sortir de votre réserve et être davantage vous-même : plus proche de vos émotions, vous serez plus libre dans votre expression de vous-même au quotidien.

Cet atelier est progressif et ludique, aucune pratique du théâtre n'est nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous laisser surprendre par vous-même en découvrant tout votre potentiel créatif !

Une expérience qui vous permettra de vous sentir plus vivant et plus confiant.



## OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant sera capable de :

- Lever son trac
- Travailler son sens de la répartie
- S'adapter à son auditoire

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	02-12-2024	09:30	02:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE