La confiance en soi par l'improvisation théâtrale

Mme MEYER Catherine

INFORMATIONS

Image not found or type unknown
M2A UP19
(Salle 02)

Image not found or type unknown
Début le lundi 02 décembre 2024

Image not found or type unknown
DURÉE : 02:30

PROFILS : Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis n'est nécessaire.

Atelier ouvert à tous.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 9MA280

Prix : 26.00 €

DESCRIPTION

Un atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour mieux vous adapter, en toute circonstance, à des auditoires variés. Par des exercices issus de l'improvisation théâtrale, vous allez oser sortir de votre réserve et être davantage vous-même : plus proche de vos émotions, vous serez plus libre dans votre expression de vous-même au quotidien.

Cet atelier est progressif et ludique, aucune pratique du théâtre n'est nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous laisser surprendre par vous-même en découvrant tout votre potentiel créatif !

Une expérience qui vous permettra de vous sentir plus vivant et plus confiant.

La confiance en soi par l'improvisation théâtrale

Mme MEYER Catherine

OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant sera capable de :

- Lever son trac

- Travailler son sens de la répartie

- S'adapter à son auditoire

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	02-12-2024	09:30	02:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE