



INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 01)



Début le samedi 11 janvier 2025



DURÉE : 01:30

Prix : 51.00 €

PROFILS : Réflexologue en exercice

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL :

tapis de sol

tenue ample et confortable (type jogging)

CODE ACTIVITÉ : 9MA0782

DESCRIPTION

La réflexologie plantaire : origines et principes de la pratique. Présentation des 5 éléments de médecine chinoise. Etude de chacun de ses éléments avec les zones réflexes correspondantes.

Localisation sur le pied et pratique de l'automassage



Découverte de la réflexologie plantaire - Ateliers d'auto-réflexologie



Mme DONATI Claudia

OBJECTIFS

Connaître les principes de la réflexologie plantaire selon un protocole de médecine chinoise. Apprendre à se masser les pieds pour se détendre mais aussi pour aider à soulager les bobos du quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	11-01-2025	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	18-01-2025	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	25-01-2025	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	01-02-2025	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE