



## INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle 8)



Début le vendredi 14 mars 2025



DURÉE : 02:00

**PROFILS :** Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

**PRE REQUIS :**

Être curieux.

**MATERIEL :**

A définir lors du cours.

**CODE ACTIVITÉ :** 9MO0792

**Prix : 77.00 €**

## DESCRIPTION

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé :

Les plantes pour les enfants

les plantes pour les sportifs

les plantes pour la mémoire et la concentration

les plantes du foie

Pas si mauvaises herbes que ça!

La présentation se fera sous forme d'un PowerPoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.



## OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation... : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

Comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou redynamiser nos capacités de guérison.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	14-03-2025	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	28-03-2025	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	25-04-2025	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	16-05-2025	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	06-06-2025	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM