



INFORMATIONS



GUEBWILLER UGA



Début le lundi 23 septembre 2024



DURÉE : 01:00

Prix : **116.00 €**

PROFILS : Enseignante Kundalini Yoga

PRE REQUIS :

Aucun pré-requis, le cours est ouvert à tous.

MATERIEL :

La pratique de l'activité ne nécessite pas une tenue spéciale mais un tapis ou un coussin.

CODE ACTIVITÉ : 9GU0834

DESCRIPTION

Dans une ambiance conviviale, venez partager un moment de relaxation. Dans cet atelier, vous apprendrez à méditer pour évacuer votre stress et votre négativité.

Le cours est une méditation guidée.



OBJECTIFS

Le cerveau d'une personne dans un état de méditation profonde émet des ondes thêta.

La Thêta Méditation est une :

- technique très profonde et relaxante
- guérissante énergétique
- puissante onde cérébrale Thêta qui augmente l'intuition et la créativité

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	23-09-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	30-09-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	07-10-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	14-10-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	04-11-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	18-11-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	25-11-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	02-12-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	09-12-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	16-12-2024	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	06-01-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	13-01-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	20-01-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER
Lundi	27-01-2025	18:30	01:00	UGA, 12 route d'Issenheim - 68500 GUEBWILLER