



INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 01)



Début le samedi 28 septembre 2024



DURÉE : 01:30

Prix : **51.00 €**

PROFILS : Réflexologue en exercice

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL :

tenue confortable

tapis de sol

CODE ACTIVITÉ : 9MA0784

DESCRIPTION

La réflexologie plantaire : origines et principes de la pratique.

Présentation des 5 éléments de médecine chinoise. Etude de chacun de ces éléments avec les zones réflexes correspondantes. Localisation sur le pied et pratique de l'automassage

OBJECTIFS

Connaître les principes de la réflexologie plantaire selon un protocole de médecine chinoise. Apprendre à se masser les pieds pour se détendre mais aussi pour aider à soulager les bobos du quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	28-09-2024	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	05-10-2024	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	12-10-2024	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	19-10-2024	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE