



## INFORMATIONS



M2A UP19

(Atelier)



Début le lundi 05 février 2024



DURÉE : 01:30

PROFILS : Atrice | Coach créatif

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

Prévoir un cahier et un stylo ou, si vous le préférez, une tablette avec un stylet ou un ordinateur portable et un logiciel de traitement de texte.

CODE ACTIVITÉ : 8MA0995

Prix : **120.00 €**

## DESCRIPTION

Cet atelier vous amène à la rencontre de votre créativité innée pour faire des découvertes imprévisibles. La pratique de l'écriture créative favorise la disparition des blocages existants et participe au développement de beaucoup de compétences.

A travers une exploration approfondie vous rétablirez les liens rompus avec votre imaginaire.

En 12 séances, vous explorerez votre imaginaire et travaillerez des propositions d'écriture qui seront nombreuses et très variées (histoires courtes, poésie, scénario?, poésie black-out, portrait, fan-zine, rédaction d'une histoire à partir d'images, etc).

**Le déroulement d'une séance en 1h30 :**

**10-15 minutes** d'échauffement avec un petit exercice d'écriture ou brainstorming

**45 minutes** d'écriture avec une consigne ou contrainte

**30 minutes** dédiées au partage et retours bienveillants

L'atelier garde son esprit ludique (jouer/créer) mais la contrainte amène toujours à une technique d'écriture spécifique (la nouvelle, le dialogue, le récit initiatique, la description, la poésie, l'article...).

La lecture des textes et le retour du collectif permettent de vivre un moment constructif et bienveillant dans lequel tout le monde apprend de ses coéquipier·ère·s créatif·ive·s.

***N'oubliez pas qu'il est impossible d'éditer ou d'améliorer une page blanche !***

Ce cours peut être complété avec l'atelier «La magie de l'art journal et l'exploration de soi» 8MU ou «Créez un fanzine poétique» 8MU0931.



## OBJECTIFS

Cet atelier vous permettra de :

- Oser, essayer, jouer, imaginer
- Développer votre créativité
- Améliorer votre confiance en vous
- Inventer à partir de contraintes données
- Gérer votre stress (lors des lectures particulièrement)
- Convoquer votre imaginaire et vous ouvrir à celui des autres
- Faire des critiques constructives et bienveillantes
- Vous impliquer de manière active à un projet de groupe
- Écrire spontanément et savoir retravailler ce type d'écriture
- Ne plus avoir peur devant la page blanche

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	05-02-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	12-02-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	19-02-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	11-03-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	18-03-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	25-03-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	08-04-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-04-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	13-05-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	27-05-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	03-06-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Lundi	10-06-2024	14:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE