



Découverte de la réflexologie plantaire - Ateliers d'auto-réflexologie



Mme DONATI Claudia

INFORMATIONS



M2A UP19

(Salle 01)



Début le samedi 16 mars 2024



DURÉE : 01:30

Prix : **38.00 €**

PROFILS : Réflexologue en exercice

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL :

tapis de sol

tenue ample et confortable (type jogging)

CODE ACTIVITÉ : 8MA0786

DESCRIPTION

La réflexologie plantaire : origines et principes de la pratique. Présentation des 5 éléments de médecine chinoise. Etude de chacun de ses éléments avec les zones réflexes correspondantes.

Localisation sur le pied et pratique de l'automassage



Découverte de la réflexologie plantaire - Ateliers d'auto-réflexologie

 Mme DONATI Claudia

OBJECTIFS

Connaître les principes de la réflexologie plantaire selon un protocole de médecine chinoise. Apprendre à se masser les pieds pour se détendre mais aussi pour aider à soulager les bobos du quotidien.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	16-03-2024	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	23-03-2024	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	06-04-2024	10:00	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE