




# Fleurs de Bach et naturopathie : une solution au stress

 Mme FIECHTER Chantal

## INFORMATIONS

 SAINT-LOUIS Espace Loisirs  
(Salle 2)

 Début le jeudi 03 octobre 2019

 DURÉE : 02:00

**Prix : 5.00 €**

**PROFILS :**

**PRE REQUIS :**

Aucune connaissance préalable n'est demandée ou nécessaire. Toute personne y trouvera des réponses pour améliorer ou faire des changements dans sa vie quotidienne.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées.

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte de membre.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 4SL370

## DESCRIPTION

Diaporama avec remise de documents pour aller vers cette autre approche de la gestion du stress.

Une prise en charge holistique sera abordée.



# Fleurs de Bach et naturopathie : une solution au stress



Mme FIECHTER Chantal

## OBJECTIFS

- Connaître les Fleurs de Bach et leurs actions spécifiques sur le stress
- Echanger sur ce mal du siècle et proposer une méthode naturelle, sans risque et très aidante pour gérer les troubles qui y sont associés : manque de sommeil, alimentation désorganisée, idées obsédantes, peurs diverses et variées, prise ou perte de poids, etc...

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Judi	03-10-2019	14:30	02:00	Espace Loisirs, 56 rue du DR. Hurst - 68300 Saint-Louis