



Sophrologie : Accompagnement cancer (malades ou proches)

 Mme MARCHAL Aurore

INFORMATIONS

 **ERSTEIN** Ecole Maternelle du Briehly
(Salle motricité)

 **Début le** jeudi 12 octobre 2023

 **DURÉE** : 01:30

PROFILS : sophrologue

PRE REQUIS :

Aucun prérequis

MATERIEL :

Tenue souple, tapis de sol, plaid.

CODE ACTIVITÉ : 8ER0786

Prix : **90.00 €**

DESCRIPTION

La sophrologie est un très bon outil pour répondre aux différents besoins de la personne malade, ou des personnes proches d'un malade. Elle pourra vous aider à appréhender les différentes étapes de la maladie, les traitements, leurs effets secondaires, votre confiance en ces soins.

La sophrologie vous apportera des outils pour vivre ces moments le plus sereinement possible, et vous permettra de mieux vous soigner et d'optimiser l'efficacité des traitements allopathiques.

Les outils sont toujours adaptables pour permettre à tous de les réaliser.



Sophrologie : Accompagnement cancer (malades ou proches)



Mme MARCHAL Aurore

OBJECTIFS

Découvrir en quoi la sophrologie peut vous aider lors des différentes phases de la maladie.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	12-10-2023	18:00	01:30	Ecole Maternelle du Briehly, 31 Rue de la Dordogne - 67150 ERSTEIN
Jeudi	19-10-2023	18:00	01:30	Ecole Maternelle du Briehly, 31 Rue de la Dordogne - 67150 ERSTEIN
Jeudi	09-11-2023	18:00	01:30	Ecole Maternelle du Briehly, 31 Rue de la Dordogne - 67150 ERSTEIN
Jeudi	16-11-2023	18:00	01:30	Ecole Maternelle du Briehly, 31 Rue de la Dordogne - 67150 ERSTEIN
Jeudi	23-11-2023	18:00	01:30	Ecole Maternelle du Briehly, 31 Rue de la Dordogne - 67150 ERSTEIN
Jeudi	30-11-2023	18:00	01:30	Ecole Maternelle du Briehly, 31 Rue de la Dordogne - 67150 ERSTEIN
Jeudi	07-12-2023	18:00	01:30	Ecole Maternelle du Briehly, 31 Rue de la Dordogne - 67150 ERSTEIN
Jeudi	14-12-2023	18:00	01:30	Ecole Maternelle du Briehly, 31 Rue de la Dordogne - 67150 ERSTEIN