


## INFORMATIONS

 Visio-atelier

 Début le mardi 30 janvier 2024

 DURÉE : 02:00

Prix : **22.00 €**

**PROFILS** : formatrice en communication, comédienne improvisatrice

### PRE REQUIS :

Formation à distance : avoir un ordinateur, un casque audio, un micro et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre les cours en visio dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Pour information, le lien de connexion vous sera envoyé par l'animateur.trice 4 jours avant le démarrage de votre activité. En cas de non-réception n'hésitez pas à contacter l'accueil au 03.89.46.48.48 ou par mail [contact@universitepopulaire.fr](mailto:contact@universitepopulaire.fr)

Pour information, il est préférable de travailler dans une pièce isolée et au calme et d'avoir un ordinateur par apprenant.

Cet atelier est ouvert à tous aucun pré-requis n'est nécessaire.

**MATERIEL** : Aucun

**CODE ACTIVITÉ** : 8AD0053

## DESCRIPTION

Cet atelier vous apprendra à libérer votre parole en osant raconter et inventer des histoires. Vous travaillerez sur le lâcher-prise, l'expressivité, l'imaginaire, la spontanéité et la créativité.

Pour ré-enchanter votre façon de communiquer, vous explorerez le plaisir de raconter des histoires vivantes, connues ou improvisées. Vous travaillerez votre mémorisation, structurerez votre narration sans perdre le fil de la pensée.



## OBJECTIFS

A l'issue de cet atelier, chaque participant saura :

- Libérer sa parole
- Créer l'accroche dans votre discours : lâcher-prise, expressivité, présence, créativité avec les outils de l'art de conter (Storytelling)

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	30-01-2024	18:00	02:00	VISIO-ATELIER