

INFORMATIONS

 **MOLSHEIM** Château de Dorlisheim

 **Début le** lundi 26 septembre 2022

 **DURÉE** : 01:15

Prix : **210.00 €**

PROFILS : Professeur de yoga

PRE REQUIS :

Débutants et pratiquants réguliers acceptés, cours tous niveaux.

Certificat médical à remettre à l'animateur, dès le premier cours.

MATERIEL :

Prévoir un tapis de yoga non glissant, une tenue souple et éventuellement un coussin et une couverture.

CODE ACTIVITÉ : 7MO0838

DESCRIPTION

Je vous proposerai chaque semaine des cours adaptés à tous, avec des thématiques ayurvédiques, saisonnières ou bien encore anatomiques.

Ensemble créons une communauté de yogis qui évoluera au fil du temps. Je vous attends avec impatience ! Namasté.



OBJECTIFS

L'objectif de ces séances est de trouver et conserver la paix, la joie et l'harmonie intérieure quelles que soient les conditions extérieures.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	26-09-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	03-10-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	10-10-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	17-10-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	07-11-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	14-11-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	21-11-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	28-11-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	05-12-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	12-12-2022	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	09-01-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	16-01-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	23-01-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	30-01-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	06-02-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	27-02-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	06-03-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	13-03-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	20-03-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	27-03-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	03-04-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	15-05-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	22-05-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	05-06-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM
Lundi	12-06-2023	18:00	01:15	Château de Dorlisheim, 105 Grand Rue - 67120 DORLISHEIM