



Objectif bien être ! La kinésiologie et l'adaptogénèse



Mme AUBERT MONTREUIL Nathalie

INFORMATIONS



MULHOUSE Cour des Chaînes



Début le mardi 08 octobre 2019



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS :

PRE REQUIS :

Aucun.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées.

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU453

DESCRIPTION

La kinésiologie propose une approche éducative et non médicale, qui s'intéresse à la fois à la tête (stress, peurs, difficultés d'apprentissage) et au corps (douleurs, posture, etc).

Forme élaborée de kinésiologie, l'adaptogénèse intègre, en plus, des notions validées par des disciplines reconnues comme l'ostéopathie, l'acupuncture, la psychanalyse, mais en les abordant via des techniques kinésiologiques.

L'adaptogénèse désigne l'"art de restaurer les capacités d'adaptation". Par rapport à un objectif précis défini en début de séance, il s'agit d'aider la personne à retrouver son potentiel naturel d'auto-guérison, en agissant sur les leviers postural, psychique, énergétique, nutritionnel et métabolique.



Objectif bien être ! La kinésiologie et l'adaptogénèse



Mme AUBERT MONTREUIL Nathalie

OBJECTIFS

L'être humain dispose d'un formidable système d'adaptation. Face à un choc physique, une émotion forte, un danger, un microbe, il déclenche immédiatement la réponse visant à rétablir l'équilibre.

Si, la plupart du temps, notre système se débrouille très bien tout seul, il lui arrive parfois de se trouver « débordé ». C'est là que l'adaptogénèse et la kinésiologie peuvent nous aider à retrouver notre équilibre.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	08-10-2019	19:00	02:00	Cour des Chaînes, 15, rue des Franciscains - 68100 Mulhouse