



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le vendredi 10 mars 2023



DURÉE : 03:00

Prix : **30.00 €**

PROFILS : formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Cet atelier est ouvert à tous aucun pré-requis n'est nécessaire.

MATERIEL :

La formatrice vous prêtera un nez de clown pour l'atelier, mais si vous en avez un, ramenez -le !

CODE ACTIVITÉ : 7MU362

DESCRIPTION

Dans cet atelier : il ne s'agira pas de " faire le clown" mais "d'être clown" et laisser émerger toute sa spontanéité. Laisser plus de place à la part de non verbal, oser le lâcher-prise, l'expressivité émotionnelle, l'imaginaire, la spontanéité et la créativité.

Grâce à la puissance émotionnelle du clown, vous allez apprendre à élargir vos possibilités d'expression dans votre communication.

Formation animée par Catherine Meyer formatrice en communication et comédienne improvisatrice.

Pour plus d'infos : catherine-meyer-formations-alsace.com

Contact : c.meyer.formations@orange.fr Tel : 06.78.14.88.48



OBJECTIFS

Un atelier ludique : pour libérer votre expressivité, créer l'accroche : lâcher-prise, présence à soi, créativité et mettre en jeu ses émotions.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	10-03-2023	14:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE