



INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le mardi 07 février 2023



DURÉE : 02:30

Prix : **28.00 €**

PROFILS : formatrice en communication, comédienne improvisatrice

PRE REQUIS :

Formation à distance : avoir un ordinateur, un casque audio, un micro et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre les cours en visio dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Pour information, il est préférable de travailler dans une pièce isolée et au calme et d'avoir un ordinateur par apprenant.

Cet atelier est ouvert à tous aucun pré-requis n'est nécessaire.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 7AD307

DESCRIPTION

Atelier pour apprendre à libérer sa parole en osant raconter et inventer des histoires. Travail sur le lâcher-prise, l'expressivité, l'imaginaire, la spontanéité et la créativité.

Pour ré-enchanter votre façon de communiquer :

- Explorer le plaisir de raconter des histoires « vivantes », connues ou improvisées.
- Travailler votre mémorisation, structurer votre narration et ne pas perdre le fil de sa pensée.

Formation animée par Catherine Meyer formatrice en communication et comédienne improvisatrice.

Pour plus d'infos : catherine-meyer-formations-alsace.com

Contact : c.meyer.formations@orange.fr Tel : 06.78.14.88.48



OBJECTIFS

Un atelier ludique pour libérer votre parole, créer l'accroche dans votre discours : lâcher-prise, expressivité, présence, créativité avec les outils de l'art de conter (Storytelling)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	07-02-2023	18:00	02:30	VISIO-ATELIER