



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19



Début le samedi 11 mars 2023



DURÉE : 03:00

Prix : **78.00 €**

PROFILS : Formateur & Praticien Vitalothérapeute

PRE REQUIS :

Accepter de toucher le corps humain et également d'être touché.
Ces techniques de massage se font dans le respect des personnes.

MATERIEL :

- Apporter une grande serviette de bain ou drap pour la table de massage ou apporter votre propre table de massage
- Venir en tenue souple, la pratique se fait habillé.

CODE ACTIVITÉ : 7MU0782

DESCRIPTION

Cette formation vous apportera des techniques utiles pour aider vos proches et votre famille, sans que cela remplace la médecine conventionnelle.

Vous apprendrez à utiliser l'énergie vitale par les mains, afin de prévenir et soulager les douleurs.



OBJECTIFS

Apprendre à utiliser l'énergie vitale par les mains pour prendre soin de soi et de ses proches.
La pression des doigts permet la prévention des douleurs.
Vital énergie apporte la détente, l'harmonisation et la tonification du corps comme de l'esprit.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	11-03-2023	14:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	18-03-2023	14:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE
Samedi	25-03-2023	14:00	03:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE