



## INFORMATIONS



Visio-atelier



Début le lundi 28 novembre 2022



DURÉE : 02:00

**PROFILS :** Consultante-coach et formatrice

**PRE REQUIS :**

Aucun

La volonté de se lancer dans cette aventure !

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 7AD304

**Prix :** 100.00 €

## DESCRIPTION

Dans une ambiance joyeuse et dynamique, venez découvrir en 5 étapes , les déclencheurs pour aller vers votre voie idéale.

La formation se déroulera en 5 étapes :

- 1-Connaissance de soi :** Apprendre à connaître votre identité, vos croyances limitantes, vos atouts, ... Afin de sélectionner LA voie qui vous ressemble.
- 2- Aspirations professionnelles :** Des exercices d'approfondissement et d'introspection dans le but de trouver ce qui vous anime.
- 3-Découverte métiers :** Travail de recherche guidé sur les différents métiers qui vous correspondent afin de trouver celui de vos rêves.
- 4-Enquête métiers :** Ciblage et enquête de terrain pour s'informer en détail sur les métiers les plus pertinents pour faire un choix éclairé.
- 5-Bilan et plan d'actions :** Bilan des recherches et élaboration d'un plan d'actions précis pour programmer le démarrage de VOTRE métier idéal.



## OBJECTIFS

À l'issue de la formation, l'apprenant sera capable de :

- Définir ce qui le rend unique
- Établir un plan d'actions
- Connaître ses forces et ses passions
- Trouver sa voie en enclenchant les bons leviers

## SÉANCES

| Jour  | Date       | Horaire | Durée | Lieu          |
|-------|------------|---------|-------|---------------|
| Lundi | 28-11-2022 | 18:30   | 02:00 | VISIO-ATELIER |
| Lundi | 05-12-2022 | 18:30   | 02:00 | VISIO-ATELIER |
| Jeudi | 15-12-2022 | 18:30   | 02:00 | VISIO-ATELIER |
| Mardi | 20-12-2022 | 18:30   | 02:00 | VISIO-ATELIER |
| Lundi | 16-01-2023 | 18:30   | 02:00 | VISIO-ATELIER |