



INFORMATIONS



not found or type unknown

MUNSTER Salle de la Laub

(Salle de la Laub)



not found or type unknown

Début le jeudi 13 octobre 2022



not found or type unknown

DURÉE : 01:00

Prix : **187.00 €**

PROFILS : ANIMATRICE

PRE REQUIS :

Chacun, chacune pratique selon ses capacités, sans esprit de compétition.

Certificat médical d'aptitude à remettre à l'animateur à la première séance.

MATERIEL :

Vêtements et chaussures confortables sont conseillés

CODE ACTIVITÉ : 7MN0832

DESCRIPTION

Le Shaolin Neijin Yishichan Qi gong est un Qi gong authentique. Cette pratique est étroitement liée à la médecine traditionnelle chinoise et transmise secrètement depuis des siècles par les moines Shaolin.

Ce Qi gong est fluide, joyeux et puissant à la fois. Il est facile à apprendre et à pratiquer chez soi (mouvements lents, sans force musculaire). Associant l'attention, la respiration, la détente musculaire et articulaire, il entretient et renforce l'énergie vitale et harmonise le corps et l'esprit.



OBJECTIFS

- faire disparaître les tensions existantes
- renforcer votre système immunitaire en rééquilibrant les fonctions vitales de votre organisme.
- retrouver et garder la santé en harmonie avec la paix intérieure

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Jeudi	13-10-2022	09:15	01:00	Salle des Fêtes de Munster, 2 Place de la Salle des Fêtes - 68140 MUNSTER
Jeudi	20-10-2022	09:15	01:00	Salle des Fêtes de Munster, 2 Place de la Salle des Fêtes - 68140 MUNSTER
Jeudi	10-11-2022	09:15	01:00	Salle des Fêtes de Munster, 2 Place de la Salle des Fêtes - 68140 MUNSTER
Jeudi	17-11-2022	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	24-11-2022	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	01-12-2022	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	08-12-2022	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	15-12-2022	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	05-01-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	12-01-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	19-01-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	26-01-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	02-02-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	09-02-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	02-03-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	09-03-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	16-03-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	23-03-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	30-03-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	06-04-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	13-04-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	20-04-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	11-05-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	25-05-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	01-06-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	08-06-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	15-06-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster
Jeudi	22-06-2023	09:15	01:00	Salle de la Laub, 12 Rue St Grégoire - 68140 Munster