



## INFORMATIONS



SÉLESTAT Ecole du Centre

(Salle 4)



Début le vendredi 25 novembre 2022



DURÉE : 02:00

**PROFILS :** Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

### PRE REQUIS :

Être curieux.

### MATERIEL :

A définir lors du cours

**CODE ACTIVITÉ :** 7SE0782

**Prix :** 86.00 €

## DESCRIPTION

### Cycle de 5 séances tous les 15 j (hors vacances scolaires)

L'objectif est de comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou redynamiser nos capacités de guérison.

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé : les différentes formes d'utilisation des plantes médicinales, les plantes pour la peau, les plantes pour les enfants, les plantes des sportifs, les plantes pour le sommeil

La présentation se fera sous forme d'un PowerPoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.

## OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation: plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	25-11-2022	19:00	02:00	Ecole du Centre, Rue de la Jauge - 67600 SELESTAT
Vendredi	09-12-2022	19:00	02:00	Ecole du Centre, Rue de la Jauge - 67600 SELESTAT
Vendredi	06-01-2023	19:00	02:00	Ecole du Centre, Rue de la Jauge - 67600 SELESTAT
Vendredi	20-01-2023	19:00	02:00	Ecole du Centre, Rue de la Jauge - 67600 SELESTAT
Vendredi	03-02-2023	19:00	02:00	Ecole du Centre, Rue de la Jauge - 67600 SELESTAT