



INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel
(Salle 8)



Début le vendredi 17 mars 2023



DURÉE : 02:00

PROFILS : Phyto-aromathérapeute; biologiste et biochimiste

PRE REQUIS :

Être curieux.

MATERIEL :

A préciser

CODE ACTIVITÉ : 7MO0786

Prix : **86.00 €**

DESCRIPTION

Cycle de 5 séances tous les 15 j (hors vacances scolaires)

L'objectif est de comprendre comment les plantes peuvent nous aider à soutenir notre organisme pour conserver notre capital santé ou redynamiser nos capacités de guérison.

Les plantes médicinales contiennent de très nombreux principes actifs qui agissent en synergie. Leurs potentiels sont multiples.

Chaque séance sera le fruit de thématiques précises traitant d'un type de plantes ou d'une problématique de santé : stimuler son immunité de façon naturelle, les plantes pour le système cardio-vasculaire, détox et drainage, à la découverte de quelques plantes médicinales du printemps, les plantes pour notre cerveau,.

La présentation se fera sous forme d'un PowerPoint mais abordera aussi l'observation de plantes fraîches ou séchées ou de produits à base de ces plantes (huiles essentielles, sirops, tisanes...) mettant en jeu les 5 sens.

Cycle 1 et cycle 2 = 2 ateliers différents / ils ne sont pas liés par une progression pédagogique.



OBJECTIFS

Découvrir les plantes médicinales et leur utilisation pas seulement par la théorie mais aussi par les 5 sens, en utilisant différentes formes d'utilisation : plantes fraîches, plantes sèches, tisanes, huiles essentielles, macérats, extraits...

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	17-03-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	24-03-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	31-03-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	05-05-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Vendredi	12-05-2023	19:00	02:00	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM