



## INFORMATIONS



MULHOUSE Choregrafica



Début le lundi 18 octobre 2021



DURÉE : 01:00

Prix : **115.00 €**

PROFILS : Coach sportif

PRE REQUIS :

Cette activité est ouverte à tous et à toutes.

MATERIEL :

Tapis, serviette et bouteille d'eau.

CODE ACTIVITÉ : 6MU0874

## DESCRIPTION

Séance sportive alliant des exercices cardiovasculaires et du renforcement musculaire, le tout en musique.

## OBJECTIFS

Brûler des calories tout en s'amusant pour allier bien-être physique et moral.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	18-10-2021	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	08-11-2021	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	15-11-2021	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	22-11-2021	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	29-11-2021	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	06-12-2021	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	13-12-2021	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	03-01-2022	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	10-01-2022	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	17-01-2022	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	24-01-2022	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	31-01-2022	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	21-02-2022	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	28-02-2022	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Lundi	07-03-2022	09:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE