



INFORMATIONS



MULHOUSE Choregrafica



Début le mardi 21 septembre 2021



DURÉE : 01:00

Prix : **115.00 €**

PROFILS : Coach sportif

PRE REQUIS :

Accessible à toutes et à tous.

MATERIEL :

Prévoir tapis de sol, tenue souple, un petit coussin, une serviette et une bouteille d'eau.

CODE ACTIVITÉ : 6MU0864

DESCRIPTION

Sculpter son corps en harmonie, en sécurité et en douceur par des techniques de renforcement des muscles profonds.

OBJECTIFS

Allier bien être physique et moral.

Harmonie à l'intérieur du corps, entre tous les muscles et avec la respiration.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	21-09-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	28-09-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	05-10-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	12-10-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	19-10-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	09-11-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	16-11-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	23-11-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	30-11-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	07-12-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	14-12-2021	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	04-01-2022	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	11-01-2022	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	18-01-2022	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Mardi	25-01-2022	12:30	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE