



## INFORMATIONS



MOLSHEIM Centre socio culturel

(Salle de Danse)



Début le lundi 11 octobre 2021



DURÉE : 01:30

Prix : **210.00 €**

PROFILS : Professeur de yoga

### PRE REQUIS :

Débutants et pratiquants réguliers acceptés, cours tous niveaux.

Certificat médical à remettre à l'animateur, dès le premier cours.

### MATERIEL :

Prévoir un tapis de yoga non glissant, une tenue souple et éventuellement un coussin et une couverture.

CODE ACTIVITÉ : 6MO0662

## DESCRIPTION

Je vous proposerai chaque semaine des cours adaptés à tous, avec des thématiques ayurvédiques, saisonnières ou bien encore anatomiques.

Ensemble créons une communauté de yogis qui évoluera au fil du temps. Je vous attends avec impatience ! Namasté.



## OBJECTIFS

L'objectif de ces séances est de trouver et conserver la paix, la joie et l'harmonie intérieure quelles que soient les conditions extérieures.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	11-10-2021	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	18-10-2021	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	08-11-2021	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	15-11-2021	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	29-11-2021	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	06-12-2021	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	13-12-2021	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	03-01-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	10-01-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	17-01-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	24-01-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	31-01-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	21-02-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	28-02-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	07-03-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	21-03-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	28-03-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	04-04-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	11-04-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	25-04-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	02-05-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	09-05-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	16-05-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	23-05-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM
Lundi	30-05-2022	19:30	01:30	Centre socio culturel, 6 rue de Notre Dame - 67120 MOLSHEIM