Qi Gong

M. LINDER Gérard

INFORMATIONS

UP REGIO BANTZENHEIM La Ruche

Début le mardi 28 septembre 2021

DURÉE : 01:30

PROFILS : Animateur

PRE REQUIS :

Pas de pré-requis

MATERIEL :

Pas de matériel

CODE ACTIVITÉ : 6UR0750

Prix : **95.00 €**

DESCRIPTION

Le Qi Gong est une gymnastique corporelle mais pas seulement.

Il nous permet d'être à l'écoute de nous-même et du monde qui nous entoure. En celà il ouvre la porte du ressenti et de la bienveillance.

Le Qi Gong nous place dans une dimension supérieure et nous fait découvrir notre capacité à améliorer notre santé tant physique que mentale

Qi Gong

M. LINDER Gérard

OBJECTIFS

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	28-09-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	05-10-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	12-10-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	19-10-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	09-11-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	16-11-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	23-11-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	30-11-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	07-12-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	14-12-2021	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	04-01-2022	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM
Mardi	11-01-2022	18:00	01:30	La Ruche, 1 rue de l'Europe - 68740 FESSENHEIM