




INFORMATIONS

 not found or type unknown
Visio-conférence

 not found or type unknown
Début le jeudi 18 novembre 2021

 not found or type unknown
DURÉE : 02:00

PROFILS : naturopathe

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL :

Outils informatiques pour suivre une visio

CODE ACTIVITÉ : 6AD300

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Conférence plutôt avec informations descendantes



OBJECTIFS

- comprendre ce que l'on doit travailler sur soi en hiver (booster son système immunitaire, bien dormir, trouver le réconfort et la chaleur)
- connaître les différentes plantes qui nous y aident et leur utilisation (tisane, huile essentielle, macérat)

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Judi	18-11-2021	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE