



## INFORMATIONS



not found or type unknown  
MULHOUSE Choregrafica



not found or type unknown  
Début le samedi 26 février 2022



not found or type unknown  
DURÉE : 01:00

Prix : **115.00 €**

PROFILS : Coach sportif

### PRE REQUIS :

Accessible à toutes et à tous.

### MATERIEL :

Prévoir tapis de sol, tenue souple, un petit coussin, une serviette et une bouteille d'eau.

CODE ACTIVITÉ : 6MU0858

## DESCRIPTION

Sculpter son corps en harmonie, en sécurité et en douceur par des techniques de renforcement des muscles profonds.

## OBJECTIFS

Allier bien être physique et moral.

Harmonie à l'intérieur du corps, entre tous les muscles et avec la respiration.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Samedi	26-02-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	05-03-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	12-03-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	19-03-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	26-03-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	02-04-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	09-04-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	30-04-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	07-05-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	14-05-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	21-05-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	04-06-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	11-06-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	18-06-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE
Samedi	25-06-2022	12:00	01:00	Choregrafica, 21, rue de la Sinne - 68100 MULHOUSE