



# Douze pistes et outils à explorer pour reprendre sa vie en main avec confiance



Mme DUPIN Amandine

## INFORMATIONS

 not found or type unknown  
Visio-conférence

 not found or type unknown  
Début le mardi 30 novembre 2021

 not found or type unknown  
DURÉE : 02:00

PROFILS : Sophrologue

PRE REQUIS :

AUCUN

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 6AD0083

Prix : **5.00 €**

## DESCRIPTION

Le développement personnel présente un panel d'outils pour nous aider à mieux vivre.

Dans cette conférence, vous découvrirez douze outils testés et approuvés pour mieux vous connaître, communiquer de manière plus fluide et reprendre en main votre vie et votre bonheur.



# Douze pistes et outils à explorer pour reprendre sa vie en main avec confiance



Mme DUPIN Amandine

## OBJECTIFS

Découvrir des outils simples à s'approprier, pour mieux se connaître, mieux communiquer et redevenir acteur.trice de sa vie.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	30-11-2021	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE