



Visio : Synergie des Fleurs de Bach et de l'hypnothérapie pour juguler le stress, le mal-être et lutter contre la déprime



M. HENNEBELLE Christian

INFORMATIONS



Visio-conférence



Début le jeudi 17 décembre 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS :

PRE REQUIS : Aucuns pré-requis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5AD1591

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Présentation des participants

Historique des Fleurs de Bach et leurs spécificités

Explication de l'état de transe hypnotique et des changements ainsi engendrés

Présentation des Fleurs de Bach recommandées pour un mieux être

Comment travailler en hypnose sur ces problématiques et expliquer les différents outils et approches.

Conclusion

Questions/Réponses



Visio : Synergie des Fleurs de Bach et de l'hypnothérapie pour juguler le stress, le mal-être et lutter contre la déprime



M. HENNEBELLE Christian

OBJECTIFS

Apporter les solutions et les « outils » pour une meilleure gestion du stress au quotidien, pour renforcer la confiance en soi, et induire une dynamique d'adaptation, ayant pour but un réel mieux être.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Judi	17-12-2020	19:00	02:00	VISIO-CONFERENCE