



INFORMATIONS



SAVERNE Ecole d'Eckartswiller

(salle 1er étage)



Début le mardi 06 octobre 2020



DURÉE : 01:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : animatrice sportive

PRE REQUIS :

Ouvert à tous !

MATERIEL :

Tenue de sport , short, ou toute autre tenue où vous vous sentez à l'aise, baskets propres, bouteille d'eau, serviette.

Sourires et bonne humeur sont les bienvenus !

CODE ACTIVITÉ : 5SA1446

DESCRIPTION

Un cours de danse qui allierait des petites chorés très faciles à retenir, des musiques entraînantes, divers sons et styles (tour à tour axé salsa, plus groovy, afro, etc...) mettre en avant sa féminité, transpirer et s'éclater , ça vous parle ?
Ca tombe bien, on attend que vous !

De la danse, des déhanchés, renforcer et tonifier son corps tout en musique, partager, échanger, mettre en avant sa féminité. What else ? ;)

OBJECTIFS

Aucune pression à avoir, simplement se faire plaisir, se défouler et brûler des calories sur de la musique.

A l'issue de ces cours, vous pourriez améliorer votre déhanché, votre confiance en vous et tonifier votre silhouette en vous éclatant !

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	06-10-2020	19:45	01:00	Ecole d'Eckartswiller, 73 rue Principale - 67700 Eckartswiller