



## INFORMATIONS

<p> not found or type unknown <b>Visio-conférence</b></p> <p> not found or type unknown <b>Début le</b> mardi 13 avril 2021</p> <p> not found or type unknown <b>DURÉE</b> : 02:00</p> <p><b>Prix</b> : <b>5.00 €</b></p>	<p><b>PROFILS</b> : Naturopathe, conseillère en fleurs de Bach</p> <p><b>PRE REQUIS</b> :</p> <p>A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.</p> <p><b>MATERIEL</b> :</p> <p>aucun</p> <p><b>CODE ACTIVITÉ</b> : 5AD1357</p>
---	--

## DESCRIPTION

La vie d'une femme est rythmée, entre autre, par ses cycles menstruels.

Que peut-on comprendre de son cycle tant au niveau énergétique que physiologique?

Comment comprendre les éventuelles problématiques qui peuvent s'y associer ?

Comment peut-on essayer de réguler tout cela par la phytothérapie, les gestions des émotions, l'accueil, la reconnexion?



## OBJECTIFS

- Comprendre la physiologie du cycle féminin.
- Aborder les énergies du cycle féminin.
- Aborder les différents types de régulation possibles.
- Donner des pistes sur la manière d'accompagner les différentes périodes de vie (puberté, pré-conception, ménopause) et les éventuels désagréments qui peuvent s'y associer (syndromes prémenstruels, aménorrhée, etc...).

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mardi	13-04-2021	20:00	02:00	VISIO-CONFERENCE