



## INFORMATIONS



SAINT-LOUIS Espace Loisirs

(Salle 2)



Début le lundi 14 septembre 2020



DURÉE : 02:00

Prix : **5.00 €**

**PROFILS :** Emmanuelle Blind, Home Organiser, Les Tiroirs d'Emma

### PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

### MATERIEL :

Aucun de la part des participants.

Matériel pour projeter un diaporama aux participants.

**CODE ACTIVITÉ :** 5SL1208

## DESCRIPTION

I- Qu'est-ce que le Home Organising?

II- Axes principaux (HO, HM, OO)

III- Les causes matérielles extérieures

IV- Les causes individuelles (psychologiques) et matérielles extérieures à nous

V- Cassons les tabous!

VI- Conseils et analyses de citations

VII- *Le Home Organising*, un cheminement vers soi

VIII- Et si on se lançait, avec *Les Tiroirs d'Emma*?

V-



## OBJECTIFS

- Découvrir un nouvel art de vivre, apparu récemment (années 2000) permettant de cheminer vers soi.
- Découvrir les 3 aspects du *Home Organising* (*Home Organising*, *Home Management*, *Home Office*).
- Lever les tabous autour de la notion de désencombrement et en découvrir les causes.
- Bénéficier de quelques clefs pour appliquer chez soi le *Home Organising*.
- Découvrir les services des *Tiroirs d'Emma*.

## SÉANCES

| Jour  | Date       | Horaire | Durée | Lieu                                                    |
|-------|------------|---------|-------|---------------------------------------------------------|
| Lundi | 14-09-2020 | 19:15   | 02:00 | Espace Loisirs, 56 rue du DR. Hurst - 68300 Saint-Louis |