



## INFORMATIONS



not found or type unknown

MULHOUSE



not found or type unknown

Début le vendredi 09 octobre 2020



not found or type unknown

DURÉE : 03:00

PROFILS : Coach sportif

PRE REQUIS :

Convivialité et partage.

MATERIEL :

Tablier, couteau et planche à découper.

Participation aux ingrédients.

CODE ACTIVITÉ : 5MU1072

Prix : **30.00 €**

## DESCRIPTION

Menu du mois d'Octobre

Entrée : Velouté de courgette aux épices, lait de coco.

Plat : Bo Bun (salade vietnamienne de vermicelle de riz, légumes, protéines végétales ou animales et sauce à base de nuoc-mâm)

Dessert: Tartes aux Myrtilles, pâte à tartes à la noisettes et lait de coco pour l'appareil.



## OBJECTIFS

Plaisir, goût et économie (manger de saison est bénéfique pour la santé, la planète et pour son portefeuille)

## SÉANCES

| Jour     | Date       | Horaire | Durée | Lieu |
|----------|------------|---------|-------|------|
| Vendredi | 09-10-2020 | 18:45   | 03:00 |      |