



Le rôle des émotions dans le comportement alimentaire



M. MARCHAL Paul

INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 02)



Début le vendredi 16 octobre 2020



DURÉE : 02:00

PROFILS : Accompagnement en développement personnel et spirituel

PRE REQUIS : Aucuns pré-requis

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU1028

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

La société, les réseaux sociaux ou même l'avis des autres, veulent nous montrer à quoi ou à qui nous devons ressembler.

Alors qu'un facteur essentiel est oublié : le rôle de nos émotions qui ont une importance primordiale dans notre quotidien et dans leurs rapports majeurs avec notre poids!

Cette conférence mettra en lumière les émotions dans le comportement alimentaire et vous permettra de comprendre et d'identifier le rôle qu'ont notre mental ainsi que notre émotionnel.

Différentes clefs et outils vous seront dévoilés pour une aide et accompagnement en développement personnel et Hypnothérapie



Le rôle des émotions dans le comportement alimentaire



M. MARCHAL Paul

OBJECTIFS

Cette conférence vous permettra de :

- Comprendre le rôle des émotions dans notre comportement alimentaire
- S'interroger sur son propre rapport à l'alimentation et au poids
- Accepter de vivre ses émotions sans culpabiliser

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	16-10-2020	19:00	02:00	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE