



INFORMATIONS



Visio-conférence



Début le mercredi 07 octobre 2020



DURÉE : 01:30

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Sophrologue , maitre praticien en PNL, formateur

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5AD1502

DESCRIPTION

Une bonne mémoire est fondamentale pour notre vie quotidienne. Elle nous permet de retenir toutes sortes d'informations (souvenirs personnels, connaissances culturelles, ...).

Pour bien utiliser votre mémoire, il faut comprendre comment elle fonctionne.

OBJECTIFS

Comprendre comment fonctionne la mémoire.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	07-10-2020	19:00	01:30	VISIO-CONFERENCE