

## INFORMATIONS

<p> <b>SAINT-LOUIS</b> Espace Loisirs (Salle 2)</p> <p> <b>Début le</b> lundi 12 octobre 2020</p> <p> <b>DURÉE</b> : 02:00</p> <p><b>Prix</b> : <b>5.00 €</b></p>	<p><b>PROFILS</b> : Coach professionnelle</p> <p><b>PRE REQUIS</b> :</p> <p>Dans le cas où le cours est en visio : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.</p> <p>Aucun, si ce n'est un intérêt pour le développement personnel</p> <p><b>MATERIEL</b> :</p> <p>Carnet et stylo pour pouvoir prendre des notes</p> <p><b>CODE ACTIVITÉ</b> : 5SL932</p>
---	--

## DESCRIPTION

Cette conférence abordera le thème du bonheur et comment rester motivé dans des contextes parfois difficiles.

Nous répondrons aux questions suivantes :

- Quelles sont les composantes nécessaires à mon épanouissement professionnel ?
- Comment rester motivé en toutes circonstances ?
- Comment prendre la responsabilité de mon propre bonheur au travail ?



## OBJECTIFS

- Développer le bonheur au travail.
- Comprendre nos besoins fondamentaux pour les combler.
- Apprendre des techniques pour garder la motivation.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	12-10-2020	19:15	02:00	Espace Loisirs, 56 rue du DR. Hurst - 68300 Saint-Louis