



## INFORMATIONS



SÉLESTAT Résidence Bien Etre



Début le vendredi 11 octobre 2019



DURÉE : 02:00

**PROFILS :** Amandine Dupin, association Lifepath to happiness

**PRE REQUIS :**

Aucun

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 4SE873

**Prix :** 5.00 €

## DESCRIPTION

En japonais, l'ikigai signifie "sa raison d'être", ce qui fait se lever avec enthousiasme tous les matins.

Si vous avez l'impression que vous n'êtes pas tout à fait heureux(-se) dans votre vie, que votre juste place n'est pas celle que vous occupez actuellement, venez découvrir le concept japonais de l'ikigai avec des pistes concrètes pour trouver votre propre ikigai.



## OBJECTIFS

Découvrir le concept japonais de l'ikigai et disposer d'outils et de conseils pour partir à la recherche de son ikigai.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	11-10-2019	18:30	02:00	Résidence Bien Etre, 5, Rue Jean Meyer - 67600 SELESTAT