




INFORMATIONS

 not found or type unknown
MULHOUSE

 not found or type unknown
Début le mercredi 03 février 2021

 not found or type unknown
DURÉE : 01:30

PROFILS : Professeur de danses de salon

PRE REQUIS :

aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU566

Prix : **89.00 €**

DESCRIPTION

Quels bénéfices ? "Les danseurs" ont constaté une amélioration de la mobilité, de la coordination, de l'équilibre et des capacités d'anticipation.

N'hésitez plus, venez retrouver les joies de la danse à deux !

OBJECTIFS

Les Danses de salon musclent le corps, renforcent le système cardio-respiratoire et brûlent les graisses, mais en plus, danser augmente le sens de l'équilibre et la coordination et, par son côté ludique, chasse le stress.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Mercredi	03-02-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	10-02-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	17-02-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	10-03-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	17-03-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	24-03-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	31-03-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	07-04-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	14-04-2021	20:00	01:30	, -
Mercredi	21-04-2021	20:00	01:30	, -