



INFORMATIONS



MULHOUSE UP19

(Salle 21)



Début le vendredi 27 septembre 2019



DURÉE : 01:30

PROFILS : Nonne Zen

PRE REQUIS :

Aucun

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 4MU409

Prix : **5.00 €**

DESCRIPTION

Explication de ce qu'apporte la méditation, ce que c'est, les "moyens habiles" qui seront vus pendant les cours pour graduellement dépasser les obstacles que rencontrent un débutant.

Avec un temps de questions et réponses



OBJECTIFS

Avoir plus d'informations sur le cours "Porte d'entrée à la méditation" avant de vous inscrire.

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Vendredi	27-09-2019	19:30	01:30	UP19, 20 avenue Kennedy - 68100 MULHOUSE