

## INFORMATIONS

 Visio-atelier

 Début le lundi 30 novembre 2020

 DURÉE : 03:00

**Prix : 28.00 €**

**PROFILS :** Formatrice en communication, comédienne improvisatrice

### PRE REQUIS :

Formation à distance : avoir un ordinateur, un casque audio, un micro et une webcam (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre les cours en visio dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Pour information, il est préférable de travailler dans une pièce isolée et au calme et d'avoir un ordinateur par apprenant.

Aucun pré-requis n'est nécessaire. Atelier ouvert à tous.

**MATERIEL :** Aucun

**CODE ACTIVITÉ :** 5MU956

## DESCRIPTION

Si vous avez des difficultés pour vous connecter ou pour utiliser les différents outils de la plateforme Zoom, merci de consulter cette [aide pdf](#) ou cette [vidéo tuto](#). » Il est fortement conseillé d'utiliser l'application Zoom, en particulier si vous vous connectez via un téléphone ou une tablette. Le téléchargement de cette application vous sera suggéré lors de l'ouverture du lien vers le cours.

Un atelier pour expérimenter plus d'aisance communicative, plus d'expressivité et travailler votre sens de la répartie pour une meilleure adaptation en toute circonstance et à des auditoires variés. Par des exercices issus de l'improvisation théâtrale, vous allez oser sortir de votre réserve et être davantage vous-même : plus proche de vos émotions, plus libre dans l'expression de vous-même au quotidien.

Cet atelier est progressif et ludique, aucune pratique du théâtre n'est donc nécessaire. Vous aurez beaucoup de plaisir à vous laisser surprendre par vous-même en découvrant tout votre potentiel créatif !

Une expérience vous permettant de vous sentir plus vivant et plus confiant.



# VISIO - Atelier : La confiance en soi par l'improvisation théâtrale



Mme MEYER Catherine

## OBJECTIFS

- Lever son trac
- Travailler son sens de la répartie et son adaptabilité à son auditoire.

## SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	30-11-2020	09:00	03:00	VISIO-ATELIER