



INFORMATIONS



not found or type unknown

SAINT-LOUIS Espace Loisirs

(Salle 2)



not found or type unknown

Début le lundi 08 mars 2021



not found or type unknown

DURÉE : 02:00

PROFILS : Formateur pour adultes, Adeptes Zen

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5SL906

Prix : 5.00 €

DESCRIPTION

Lâcher prise est devenu un objectif indispensable dans nos sociétés occidentales hyperconnectées.

Des questions fondamentales sur la nature de l'Être seront abordées, notre relation avec le monde et la façon de la changer, l'importance de la recherche de Soi qui donne du sens à la Vie.

Ces thématiques seront approfondies lors des ateliers qui suivront.

- **Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place 5€**
- **Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.**



OBJECTIFS

Prendre conscience de l'importance du lâcher prise au quotidien

Prendre conscience de soi

SÉANCES

Jour	Date	Horaire	Durée	Lieu
Lundi	08-03-2021	19:15	02:00	Espace Loisirs, 56 rue du DR. Hurst - 68300 Saint-Louis