

INFORMATIONS

 **MULHOUSE** Visio-conférence

 **Début le** mardi 08 décembre 2020

 **DURÉE** : 02:00

Prix : **5.00 €**

PROFILS : Naturopathe conseillère agréée Fleurs Bach

PRE REQUIS :

A distance : avoir un ordinateur, une tablette ou un smartphone (utilisation de la plateforme Zoom). Afin de suivre la conférence dans de bonnes conditions, il faut impérativement une bonne connexion internet.

Inscription vivement conseillée avant la conférence, places limitées - Billetterie sur place 5€

Gratuit pour les adhérents sur présentation de la carte d'adhésion ou du justificatif d'inscription.

MATERIEL : Aucun

CODE ACTIVITÉ : 5MU448

DESCRIPTION

"Guérir l'esprit pour guérir le corps "

Cette phrase peut définir les axes de conseils de cette conférence :

Apprendre à connaître son système immunitaire pour mieux appréhender son stress

Découvrir des mesures anti-stress

Comment la naturopathie améliore votre immunité et donc votre stress ou inversement ?



Comment modifier stress et immunité avec la naturopathie ?



Mme FIECHTER Chantal

OBJECTIFS

- Apprendre à définir ce qu'est le système immunitaire ?
- Comment est-il en lien avec le stress ?
- Comment agir sur le stress et sur son système immunitaire avec la naturopathie ?

SÉANCES

| Jour | Date | Horaire | Durée | Lieu |
|-------|------------|---------|-------|------------------|
| Mardi | 08-12-2020 | 19:00 | 02:00 | VISIO-CONFERENCE |